

INFORMACION PARA PADRES Y PACIENTES **SOBRE COLOSTOMIAS E ILEOSTOMIAS**

DEFINICIONES

UN OSTOMA: ES UNA ABERTURA CREADA EN LA SUPERFICIE DE LA PIEL POR EL CIRUJANO EN CUALQUIER SECTOR DEL TUBO DIGESTIVO, PARA DESVIAR EL FLUJO DE CONTENIDO INTESTINAL HACIA EL EXTERIOR.

COLOSTOMIA :

UNA PORCION DEL INTESTINO **GRUESO** ES EXTERIORIZADA A TRAVES DE LA PIEL DEL ABDOMEN PARA PERMITIR LA SALIDA DE LA MATERIA FECAL QUE PUEDE SER COLECTADA EN UNA BOLSA APLICADA A LA PIEL.

ILEOSTOMIA :

LA PORCION EXTERIORIZADA DEL INTESTINO **DELGADO** Y POSIBILITA LA SALIDA DE MATERIA FECAL MAS LIQUIDA HACIA LA BOLSA COLECTORA.

CARACTERISTICAS DE LOS OSTOMAS

EL COLOR Y LA TEXTURA DE LA MUCOSA INTESTINAL VISIBLE, DEBE SER SIMILAR AL INTERIOR DE LA BOCA (MUCOSA).



EL OSTOMA DEBE SER ROSADO OSCURO, NO VIOLACEO O NEGRO. ES FRECUENTE QUE UN OSTOMA RECIEN CONFECIONADO TENGA COLOR MÁS OSCURO O VIOLÁCEO.

LOS OSTOMAS PUEDEN DISMINUIR DE TAMAÑO LUEGO DEL PRIMER MES DE LA CIRUGIA CUANDO DISMINUYE EL EDEMA.

ES FRECUENTE QUE EL OSTOMA CAMBIE DE COLOR (ALGO AZULADO), CUANDO EL NIÑO LLORA O CUANDO HACE FUERZA CON LOS MUSCULOS ABDOMINALES.

SI EL OSTOMA ESTÁ EXPUESTO A ROCES O SI EL ARO DE LA BOLSA COLECTORA NO ESTA BIEN ADAPTADO, PUEDE PRODUCIR UN SANGRADO LEVE, QUE DEBE SER EVITADO .

TODO NIÑO CON UN OSTOMA DEBE RECIBIR UN APORTE ORAL DE HIERRO, PARA COMPENSAR LA MÍNIMA Y PERMANENTE DE GLOBULOS ROJOS (PERDIDA INSENSIBLE)

DIETA

TRATE DE DE ELIMINAR LOS ALIMENTOS QUE PRODUCEN MUCHOS GASES. ESTO VARIARA EN CADA PACIENTE. NADIE COMO LOS PADRES SABRAN QUE ALIMENTOS DEBEN EVITAR PARA CUIDAR LA PIEL QUE RODEA AL OSTOMA.

LOS ALIMENTOS NUEVOS DEBEN SER INCORPORADOS DE A UNO EN LA DIETA DE UN LACTANTE, PARA DETECTAR AQUEL QUE NO SEA BIEN TOLERADO. EL TOMATE, LAS LEGUMBRES (LENTEJAS, POROTOS, ETC.) SON FRECUENTEMENTE CAUSA DE IRRITACIÓN EN LA PIEL.

ACTIVIDAD

UN OSTOMA NO DEBE LIMITAR LA ACTIVIDAD DE UN PACIENTE. BIEN MANEJADO DEBE PERMITIR UNA VIDA NORMAL PARA LA EDAD.

LOS NIÑOS MAYORES DEBERÁN QUIZÁ EVITAR LOS DEPORTES O ACTIVIDADES VIOLENTAS O QUE INCLUYAN CONTACTO FÍSICO VIOLENTO.

NO HAY DIFICULTADES EN DORMIR EN CUALQUIER POSICION

PUEDE INCLUSO NADAR Y LAVARSE NORMALMENTE CON O SIN SU BOLSA COLECTORA. NO HAY RIESGO QUE ENTRE AGUA POR EL OSTOMA

NO DEBE VARIAR LA VESTIMENTA

EN CHICOS QUE TIRAN DE SU BOLSA EN CONVENIENTE CUBRIRLO CON 2 PRENDAS

EN CUANTO AL OLOR:

ELIMINE LOS ALIMENTOS QUE PRODUCEN EXCESIVA CANTIDAD DE GASES
EL JUGO DE MANZANA, YOGURT O LACTEOS DIARIAMENTE, PUEDEN AYUDAR.

NO DEBEN USARSE MEDICAMENTOS PARA CONTROLAR EL OLOR

NO COLOQUE ASPIRINAS EN LA BOLSA, ESTO PUEDE SER UTIL PERO PUEDE LASTIMAR EL OSTOMA.

USO DE PRODUCTOS QUE PROTEGEN LA PIEL

CADA PACIENTE ES DIFERENTE Y LA PIEL PUEDE SER MAS O MENOS SENSIBLE.

ALGUNOS PACIENTES NO REQUIEREN BOLSAS Y PUEDEN USAR UN APOSITO O PAÑAL SOBRE EL OSTOMA. ESTO ES ACEPTABLE EN TANTO EL OSTOMA Y LA PIEL ESTEN SANOS.

APRENDA POR PRUEBA Y ERROR CUALES SON LOS ALIMENTOS QUE DEBE EVITAR PARA PROTEGER LA PIEL ALREDEDOR DEL OSTOMA.

BOLSAS DE OSTOMIA

EL ARO DEBE ADAPTAR ALREDEDOR DEL OSTOMA, NO COMPRIMIRLO Y AISLAR LA PIEL **TOTALMENTE** DE LA MATERIA FECAL.



SISTEMA STOMAHESIVE - SUR FIT (CONVATEC)

EL SISTEMA DE PLACA Y BOLSA TIENDE A SER MÁS UTILIZADO. LA PLACA DE MATERIAL HIPOALERGENICO AISLA LA PIEL Y PERMITE CAMBIAR LA BOLSA QUE SE CONECTA AL ARO, SIN DESPEGAR LA PLACA DE LA PIEL EN CADA CAMBIO DE BOLSA.

PLACA : STOMAHESIVE CON ARO SURFIT

Diámetro del aro

32 mm (el mas usado en pediatria)

38 mm

45 mm

57 mm

70 mm

BOLSA: DRENABLE SUR FIT TAMAÑO STANDARD 12"

TAMAÑO CHICO 10" (25,4 cm.)

MINIBOLSA SUR FIT (Mini-pouch)

LINEA "LITTLE ONES" (PARA PEDIATRIA)

SUR-FIT FLEXIBLE FLANGE : ESTAS PLACAS SON FLEXIBLES.

EL ORIFICIO DEBE CORTARSE 3MM MAS GRANDE QUE EL DIAMETRO DEL OSTOMA. ANTES DE RETIRAR EL PAPEL QUE CUBRE LA ZONA ADHERENTE.

BOLSAS CON ARO DE KARAYA Y FILTRO (HOLLISTER)

EL DIÁMETRO DEL ARO DEBE ADAPTAR JUSTO EN EL OSTOMA. PUEDE MEDIRSE CON EL OSTÓMETRO. LAS MEDIDAS SON EN PULGADAS: (1"=25 MM). EL ARO DE KARAYA ES PARTE DE LA BOLSA .

1" 1/4 (32 MM)

1" 1/2 (38 MM)

1" 3/4 (45 MM)

2" (50 MM)

2" 1/4 (57 MM)

2" 1/2 (64 MM)

CAMBIOS DE BOLSA

1) EN CASO DE BOLSA TIPO HOLLISTER (CON ARO DE KARAYA):

ES DIFICIL PREDECIR CUANTO TIEMPO PUEDE DURAR UNA BOLSA.

ESTO DEPENDE DE LA CANTIDAD DE MATERIA FECAL O LIQUIDO INTESTINAL PRODUCIDO EN EL DIA, DE LOS MOVIMIENTOS.

LO DESEABLE ES QUE CADA BOLSA DURE 12 A 24 HS. PERO EN NIÑOS PEQUEÑOS PUEDEN DURAR 6 A 8 HS C/U.

ES CONVENIENTE VACIAR LA BOLSA CUANDO ESTA A MEDIOLLENAR, LAVARLA CON AGUA CORRIENTE, SECARLA Y RECOLOCARLA.

CUANDO SE LLENA CON GAS DEBE VACIARLO Y RECOLOCAR LA BOLSA.

2) SI SE UTILIZA EL SISTEMA DE PLACA Y BOLSA (STOMADHESIVE - SUR FIT DE CONVATEC SQUIBB), LA PLACA DEBERÍA DURAR 3-5 DÍAS. EN ESTE CASO ES ACONSEJABLE EL USO DE BOLSAS DRENABLES QUE PUEDEN SER REUSADAS LUEGO DE LAVARLAS CON AGUA Y LAVANDINA.

LAS PLACAS DE STOMAHESIVE PUEDEN PERMANECER COLOCADAS 5 A 7 DIAS. (LUEGO DE ESE LAPSO DEBE CAMBIARLA.

ANTES DE APLICAR LA BOLSA TIPO HOLLISTER O LA PLACA DE STOMAHESIVE: LAVE LA PIEL ALREDEDOR DEL OSTOMA CON AGUA TIBIA SOLAMENTE. SI DEBE USAR JABON DEBE SER NEUTRO, NOSOAP, MARFIL. LA PIEL DEBE ESTAR SECA ANTES DE ADHERIR EL ARO DE KARAYA O LA PLACA DE STOMAHESIVE
NUNCA APLIQUE CALOR SOBRE EL OSTOMA

TANTO LA PASTA DE KARAYA O LA PASTA STOMAHESIVE PUEDEN USARSE PARA LLENAR ALGÚN ESPACIO ENTRE EL ARO Y EL OSTOMA PARA AISLAR TOTALMENTE LA PIEL DE LA MATERIA FECAL.

EL OBJETIVO ES MANTENER LA PIEL SIN IRRITACIÓN Y FACILITAR EL MANEJO HIGIÉNICO. POR LO TANTO SI LA PIEL ESTA SANA Y EL NIÑO ESTA LIMPIO Y COMODO ES LA MEJOR PRUEBA QUE ESTAN MANEJANDOLO CORRECTAMENTE.

TIPOS DE PRODUCTOS (LLAMADAS "BARRERAS")

AISLAN LA PIEL E IMPIDEN SU IRRITACIÓN POR EL CONTACTO CON LA MATERIA FECAL.

PASTA DE KARAYA : PUEDE USARSE EN TANTO LA PIEL NO ESTE IRRITADA YA QUE TIENE ALCOHOL Y ARDE SOBRE LA PIEL IRRITADA.

POLVO DE KARAYA : ES MENOS IRRITANTE Y PUEDE USARSE COMO BARRERA SI LA PIEL ESTÁ IRRITADA.

STOMAHESIVE PROTECTIVE POWDER (POLVO)

STOMAHESIVE PASTA

CAVILON (3M)

LIQUIDO O CREMA

PRODUCTOS PARA CUIDAR O CURAR LA PIEL

ES FRECUENTE LA INFECCION DEBIDA A HONGOS ALREDEDOR DEL OSTOMA . PARA SU TRATAMIENTO DEBEN USARSE :

POLVO ANTIMICOTICO (MICOSTATIN, ORIFUNGAL, EMPECID)

EN OCASIONES DEBE TAMBIEN TOMAR UN ANTIMICOTICO POR VIA ORAL PARA CONTROLAR LA INFECCION.

HIPOGLOS (POMADA) CUANDO HAY IRRITACION. PERO PUEDE DIFICULTAR LA ADHERENCIA DE LA BOLSA.

HIPOGLOS POMADA MEZCLADA CON FARM X (POLVO) :

MEZCLE BIEN UNA CANTIDAD IGUAL DE POLVO Y PASTA EN UN POTE DE CREMA LIMPIO , Y CUBRA LA PIEL IRRITADA.

DERMATOL POMADA

DEBE PREPARARSE EN UNA FARMACIA SEGUN LA SIGUIENTE FÓRMULA.

Subgalato de Bismuto	6gr.
Vaselina	15 gr.
Acido Salicilico	0.30 gr.
Lanolina	

POMADA

LANOLINA	30
VASELINA	30
OXIDO DE ZINC	20
TALCO	20

SOBRE CON POLVO PARA FOMENTOS EN LA PIEL

BORATO DE SODIO	30 GR.
RESORCINA	3 GR.
1 SOBRE POR 10) .	

DILUIR 1/2 SOBRE EN 1 LITRO DE AGUA . PROTEGER DE LA LUZ (VIDRIO OSCURO) Y USAR COMO AGUA DE BANO O FOMENTOS EN LA PIEL IRRITADA.

DESITIN (POMADA) (Lab. Pfizer)

ACEITE DE HIGADO DE BACALAO, LANOLINA, OXIDO DE ZIND, TALCO, VIT A Y D .

QUE DEBE VIGILAR EN EL OSTOMA

LA PIEL ALREDEDOR DEL OSTOMA DEBE ESTAR SANA.

SI LA PIEL ES SENSIBLE DEBE EVITAR QUE EL LIQUIDO TOMA CONTACTO CON ELLA PARA EVITAR LA IRRITACION (DERMATITIS)

EL PROLAPSO (SALIDA POR EVERSION) DEL INTESTINO ES ALGO FRECUENTE PERO NO DESEABLE. LA MUCOSA INTESTINAL ES MUY SENSIBLE Y SANGRA CON EL ROCE EN ESE CASO PUEDE ENCONTRAR EL LIQUIDO ROSADO.

SI HAY SANGRADO MINIMO PERO DIARIO, SU HIJO DEBE TOMAR SUPLEMENTO DE HIERRO PARA EVITAR LA ANEMIA.

SI HAY DOLORES COLICOS Y FALTA DE SALIDA DE MATERIA FECAL O DISTENSION DEL ABDOMEN DEBE CONSULTAR.

UN PACIENTE CON UNA OSTOMIA SE DESHIDRATA MAS RAPIDO. CUANDO HAY DIARREA DEBE AUMENTAR EL APORTE DE LIQUIDOS HASTA CONSULTAR.

VIGILAR LOS CAMBIOS DE COLOR DEL OSTOMA . SI ESTA PERMANENTEMENTE VIOLACEO O NEGRUZCO O MUY PALIDO, DEBE CONSULTAR.

SI EL OSTOMA SE ACHICA MUCHO O SE SUMERGE EN LA PIEL, DEBE CONSULTAR.

TODOS LOS PADRES DE NIÑOS CON OSTOMAS LOGRAN MANEJARLO CORRECTAMENTE. ALGUNOS REQUIEREN MÁS TIEMPO QUE OTROS.

EN EL MANEJO IRAN SURGIENDO PREGUNTAS Y REQUERIRAN CONSEJOS SEGUN LOS PROBLEMAS QUE PUEDEN SURGIR.

HAY MUCHAS PERSONAS QUE POR SU INICIATIVA INTRODUCEN CAMBIOS O INVENTAN DIFERENTES FORMAS DE MANEJO.

EN TANTO SE CUMPLA QUE EL NIÑO ESTÉ LIMPIO, SEA FACIL SU HIGIENE Y SU OSTOMA Y LA PIEL QUE LO RODEA ESTE SANO, SIENTANSE LIBRES DE CONSULTAR.

Dr. Fernando L. Heinen
Especialista en Cirugía Infantil
fheinen@hospitalaleman.com
fernando.heinen@gmail.com
Consultorio : Beruti 3240
Buenos Aires , Argentina
Tel:4 824-7279 Aires, Argentina